

بسم الله الرحمن الرحيم

هذا برنامج رقية نافع بإذن الله تعالى، لكن قبل البداية سأقول كلمات تهم كل مصاب بمرض روحي وهي:

الأفكار التي تجول في العقل وغالباً لا تترك المريض ينام مسببة له الأرق هي بسبب (الوسواس)، والوسواس هو أقوى وسيلة لدى العارض لإفساد حياة المريض الروحي! فهو يأتيه بالأفكار السوداوية التي تجعل رؤيته للحياة سلبية جداً ومختلفة عن الناس حتى يتمكن منه ويحزنه ويعزله عن الناس ويصرف تفكيره ويتحكم فيه كيفما شاء. وخصوصاً الوسواس في الساعة الأولى بعد الاستيقاظ من النوم! لذلك غالباً ما يشعر المرضى بالكسل والثقل وعدم الرغبة في العمل.

_____ ماذا يجب قبل الرقية _____

أخي الفاضل،، تب إلى الله من جميع الذنوب،،

وواظب على الصلوات الخمس في وقتها!

فهي الصلة بينك وبين الله! وتضييعها يضيع كل شيء!

وأكثر من الاستغفار ليل نهار،،

وسترى الأمور تيسر لك وسترى الفرج قريباً جداً،،

ما أصابك طهور بإذن الله من الذنوب ورفعته لك في الدرجات عند ربك،،

أهم نقطة في علاجك وأتمنى أن تلتزم بها هي :

أن تصبر وتتصبر على الألم الحسي والمعنوي وألا تنقطع عن الرقية وتعليماتها إلا لسبب قوي وظرف طارئ.

البرنامج

أولاً: اقرأ بـ (نية الرقية والشفاء التام)

ما يلي :

~سورة الفاتحة.

~سورة البقرة.

***مرة واحدة كل يوم (ويمكن تقسيمها إلى يومين)**

***ولتحصين البيت بسورة البقرة باستمرار.. ينبغي ختم السورة كاملة ولا تتجاوز مدة**

قراءتها (ثلاثة) أيام!

ولتكون الرقية قوية ومؤثرة على العارض ينبغي أن تكون بصوت مسموع (ليس بالنظر)

وبتأني وتركيز وترتيل وتدبر وحافظ بشدة على تحصينك في وقته صباحاً ومساءً وعند

النوم! واحرص على خير ما يتعوذ به: المعوذتين وآية الكرسي.

وينبغي تنفيذ الطرق التالية لتحصين البيت :

***يجب اجتناب المعاصي وكل ما يجلب الشياطين كالموسيقى والأغاني والدمى والصور**

والمجسمات الصورية لذوات الأرواح.

وينبغي المحافظة على البيت ونظافته ورائحته.. فالأوساخ والروائح الكريهة تجلب الشياطين

وتطرد الملائكة.

ثانياً: الشرب - الاغتسال - الادهان:

الشرب: أكثر من شرب الماء المرقى يومياً.. ويفضل ماء زمزم.

الادهان: ولا تهمل أبداً الادهان بشكل شبه يومي بزيت مرقى وتضعه على كل ما بين السرة إلى الركبة.. وعلى أي مكان فيه ألم أو ظهرت فيه كدمات أو بقع.. وحبذا قليلاً على الصدر وخصوصاً ناحية القلب لتخفيف الألم النفسي الشديد.

الاغتسال: اغتسل بالماء البارد.. ويفضل الماء المرقى!

كيف؟! عند التعب بعد الرقية أو عند الغضب أو التوتر والتعب النفسي اغتسل بالماء الدافئ سريعاً لتهيئة الجسم ثم بالماء البارد -ولا يلزم أن يكون شديد البرودة- المهم أن يبرد الجسم كله وسيخف التعب النفسي بإذن الله، واحذر من التعرض للهواء البارد بعد الاغتسال.

طريقة الاغتسال بالسدر: دق سبع ورقات سدر خضراء ثم ضعها في ماء الرقية ثم اقرأ الرقية وانفث في الماء ثم اشرب منه حسوات -أي قليلاً- واغتسل بالباقي.. وهذا علاج نافع بإذن الله ومجرب ذكره الشيخ ابن باز رحمه الله وخصوصاً لمن لا يستطيع إتيان الزوج بسبب عمل التفريق.

3. في الليل.. صل لله قدر استطاعتك ولو ركعة واحدة.. واضب على الوتر على الأقل وفي سجودك أكثر من الدعاء وقول (**حسبنا الله ونعم الوكيل**) والدعاء بأسماء الله الحسنى وأنت متدبر لمعانيها وخاشع.. وكذلك لا تنس ركعتي الضحى.

4. تجنب الغضب والتوتر الشديد مع أي إنسان أو الجدل مع الأهل في أي موضوع وقلل من الكلام في أمور الدنيا وفي غير المفيد، لأنه بعد الرقية المكثفة قد تصبح سريع الغضب

وعصبي أو سريع الحزن والاكتئاب، وإن كان الأهل جميعاً مصابين فالشياطين تسعى
بالوسوسة في كل شخص لتفريق شمل العائلة، وكل شخص منكم تكون شدة بلائه بحسب

دينه!

5. تجنب الغيبة وأكثر من الاستغفار ليل نهار. وإن اغتبت أحداً أو ظلمته حتى لو كان في
سنين غابرة.. اسأل الله أن يغفر له ويرحمه حتى لو كان ذلك الإنسان قاسياً عليك حقاً.

6. أيقن بأن الله هو الشافي والكافي، وسيأتيك الفرج بأسرع مما تتوقع.

7. في غضون أيام بسيطة بعد تنفيذ هذا البرنامج ستشعر بالراحة والانشراح ساعات من
اليوم وساعات أخرى ستشعر بالتعب الشديد والإرهاق والضييق وكثرة الأفكار السوداء
والتشتت الذهني، فلا تهتم كثيراً ولا تتذمراً فهذا الأمر حتمي ويعكس تعب العارض
وتضايقه بشدة من الرقية.. وهذا يحدث مع كل من يرقى نفسه.

نصائح

*إبك متى أحسست بالضييق الشديد واشك أمرك لله وسيزول ما بك، وإياك أن تنقطع
بسبب وسوسة العارض بأنك لن تشفى أو أن حياتك لم يعد فيها فائدة! أو أو أو... الخ اجعل
العارض يئس من قوة همتك في الرقية وإصرارك على المواصلة، وسيخرج منك صاغراً
ذليلاً إن لم يجد له مخرجاً لا بإرهاقك وضيق صدرك.. ولا بوسوسته.. ولا بتحريض أهلك
عليك.

انس أمور الدنيا! لأن الله يبتليك ويمتحنك فهل تصبر؟! ولا تسأل لماذا هذا البلاء! بل فكر في
جزاء رب العالمين لك لو صبرت حتى الانتصار، بالتأكيد رب العالمين هو الأكرم والألطف!
أليس هو اللطيف الخبير؟!

أحضر [عند قراءة الرقية] ماءً وزيت زيتون والمواد التي تود رقيتها وضعها في أوعية مكشوفة ثم ابدأ القراءة وبعد قراءة صفحات انفت على نفسك وانفت على الماء والمواد (وحبذا يكون مع النفط شيء يسير جداً من الريق)... وبهذا فأنت لست بحاجة إلى شراء أي شيء من الرقاة.. فما معك الآن مرقي 100٪ بإذن الله تعالى ويكفيك لفترة من الزمن.

العلاج المساند للرقية الشرعية

لا تهملها قدر الإمكان!

***للتأثير على العارض وسمومه في الجسم يُنصح بالمواد التالية:**

1. العجوة 7 تمرات على الريق.

2. العسل الطبيعي وحبّة البركة (تكسر في الفم قبل البلع أو تطحن ثم تمزج بالعسل).

***يفضّل على الريق!**

3. تناول القليل من زيت الزيتون المرقى فيه أو زيت حبة البركة وغيرها. *يفضّل على

الريق!

4. شرب السنامكي بشكل دوري لتنظيف البطن بشكل عام والقولون بشكل خاص.

5. الحجامة ، خصوصاً في المواضع التالية: **الأخدين - الكاهل - موضعين أسفل الظهر بجانب**

العمود الفقري وليس عليه - عظمة القص.

***كثيراً ما يعاني المصابين بمرض روعي من سرعة التوتر والتعب النفسي وكذلك الشعور بانتفاخات أو آلام في البطن والقولون .. لذلك يُنصح بالاسترخاء التام بين فترة وأخرى وشرب أحد المهدئات التالية:**

1 النعناع. 2 الزنجبيل. 3 البردقوش.

4 الينسون. 5 البابونج 6 البقدونس (أكلاً أو شرباً).

***للحصول على نتيجة أفضل.. ينبغي إعداد المواد السابقة والمهدئات باستخدام الماء المرقى ولن يؤثر علي الماء على الرقية إن شاء الله ، وكذلك ينبغي شربها باعتدال بكمية مناسبة كل يوم ، فالإكثار منها قد يؤدي إلى أضرار.**

____لن هذا البرنامج____

#هذا البرنامج بإذن الله نافع مع كل الحالات:

العين ، الحسد ، السحر ، الاعتداء...

وغيرها من أنواع المس الشيطاني،،،،،

وأي شيء مساند وإضافي لهذا البرنامج فهو خير وبركة إن شاء الله سواءً:

قراءة أجزاء أو سور من القرآن..

أو قراءة واستماع رقية مخصصة (للعين أو الحسد أو السحر)...

أو استماع عام منوع،،

تحذير

إن كنت تعاني من أمراض مزمنة فتجنب أكل أو شرب أو استخدام أي شيء مما ذكر في البرنامج إلا بعد استشارة الطبيب،،

تنبيهات سريعة

**أي أمر يشكل عليك أسألني.. لكن أي أمر سيطول شرحه ولا فائدة منه تجنبه.. فإلعارض
حتماً سيشغل ذهنك بأمور كثيرة لا حصر لها حتى لو كانت من ضمن الرقية لتتوقف قليلاً
عن حرقه بآيات الله والذكر.**

**إن أحسست بكراهية تجاه العلاج أو المعالج أو الموقع فاصبر وتصبر لأن الخبيث له حيل خفية
جداً ويتحكم بمشاعرك عند هياجه.. فتنبه!**

**والله الذي لا إله إلا هو إن صبرت واستعنت بالله فلن يخيب الله رجاءك وظنك.. وستأتيك
الرؤى الصادقة تبشرك بقرب الشفاء أو تنتصر وتبشرنا بشفائك التام قريباً،**

شفاك ربي وعافاك،،